

İçindekiler

Takdim	11
Sunuş	13
Önsöz	17

YAŞAM BİLİMLERİ

ARKTİK KARA HAYVANLARI

Arktik Gelengisi (Yer Sincabı)	23	Kutup Porsuğu	39
Arktik Kurdu	25	Kuzey Amerika Ren Geyiği (Karibu)	41
Arktik Tavşanı	27	Kuzey Faresi	41
Arktik Tilkisi	29	Mamut	42
Dall Koyunu	31	Misk Öküzü	45
Kar Ayakkabılı Tavşan	32	Ren Geyiği	47
Kızak Köpekleri	34	Yünlü Mamut	50
Kutup Ayısı	36		

BALIKLAR

Alaska Mezgiti	55	Grönland Köpek Balığı	64
Antarktika Atbalığı	56	Kapelin Balığı	66
Antarktika Dişbalığı	57	Pasifik Uykucu Köpek Balığı	67
Antarktika Ejderha Balığı	58	Patagonya Dişbalığı (Şili Deniz Levreği)	69
Antarktika Gümüş Balığı	59	Pembe Somon (Alaska Somonu)	70
Arktik Alası	60	Somon Köpek Balığı	71
Arktik Taşemeni	62	Uskumru Buz Balığı	73
Balık doktoru	63	Uzun Yüzgeçli Buz Şeytan Balığı	75

BALİNALAR VE YUNUSLAR

Antarktika Mink Balinası	77	Beyaz Gagalı Yunus	84
Atlantik Beyaz Kenarlı Yunusu	78	Commerson Yunusu	86
Bayağı Mink Balinası	80	Cüce Gerçek Balina	88
Beluga Balinası	82	Deniz Gergedanı (Boynuzlu Balina)	89

Gözlüklü Mutur	91
Gray Gagalı Balinası	93
Gri Balina	94
Grönland Balinası	96
Güney Gerçek Balinası	99
Güney Şişe Burunlu Balinası	101
İspermeçet Balinası	101
Kambur Balina	104

Katil Balina (Orka)	106
Kum Saati Yunusu	109
Kuzey Balinası	110
Kuzey Şişe Burunlu Balinası	112
Liman Muturu	114
Mavi Balina	116
Pilot Balinalar	119
Uzun balina	121

BİTKİLER

Alg Örtüsü	125
Algler	125
Antarktik İnciotu	126
Antarktik Saçotu	126
Arktik Ağaç Sınırı	127
Arktik Çalı Alanlarının Genişlemesi	127
Ayı Üzümü	128
Çiçekli bitkiler	128
Ciğerotları	128
İnciotları	129

Kar Algleri	129
Kutup Gelinciği	131
Kutup Söğüdü	131
Liken	132
Mor Taşkırancıçeği	132
Pamukotu	133
Rüzgâr Çiçeği	134
Tundra	134
Yosun	135

FOKLAR

Antarktika Deniz Ayısı (Antarktika Kürklü Foku)	137
Arp Foku	139
Balonlu Fok	141
Benekli Fok	143
Deniz Samuru	146
Gri Fok	148
Güney Deniz Fili	150
Halkalı Fok	152
Kurdele Foku	154

Kuzey Deniz Ayısı (Kuzey Kürk Foku)	156
Leopar Foku	158
Mors (Deniz Aygırı)	160
Ross Foku	163
Sakallı Fok	164
Sığ Su Foku	168
Steller Deniz Aslanı	170
Weddell Foku	172
Yengeç Yiyen Fok (Yengeç Foku)	174

KUŞLAR

Ak Fırtınakuşu	177
Ak Kingaga	178
Ak Martı	179
Ak Sungur	180
Ak Yanaklı Kaz	182
Alaca Çinte	183
Alaca Fırtınakuşu	185
Antarktik Dev Fırtınakuşu	186
Antarktik Fırtınakuşu	187
Antarktik Priyonu	188
Antarktik Sumrusu	189
Antarktika Karabatağı	190
Atlantik Sarı Gagalı Albatrosu	191

Boz Başlı Albatros	192
Büyük Alk	193
Büyük Korsanmartı	194
Buz Dalgıcı	195
Denizpapağanı	197
Gezgin Albatros	198
Gökdoğan	200
Güney Kutbu Korsanmartısı	201
Kahverengi Korsanmartı	203
Kar Baykuşu	204
Kar Kazı	205
Kara Albatros	206
Kara Alk	207

Kara Gerdanlı Dalğış	208
Kara Kaşlı Albatros	209
Kerguelen Sumrusu	210
Kilkuyruk	211
Kıyı Çamurçulluğu	212
Kızıl Gerdanlı Dalğış	213
Küçük Alk	214
Küt Kuyruklu Korsanmartı	216
Kutup İsketesi	217
Kutup Sumrusu	218

Kuzgun	219
Puflla	220
Sarı Ayaklı Fırtınakırlangıcı	222
Şili Korsanmartısı	223
Süslü Puflla	223
Telkuyruk	225
Ustura Gagalı Alk	227
Yosun Kazı	228
Yosun Martısı	229

OMURGASIZ CANLILAR

Antarktika Akar ve Keneleri	231
Antarktika Bitleri	231
Antarktika Boynuzlu Salyangozu	232
Antarktika Çin Şapkası	232
Antarktika Kalp Midyesi	233
Antarktika Krili	233
Antarktika Kuyruklaşırçayanları	234
Antarktika Piresi	234

Antarktika Taş Yengeçleri	234
Antarktika Titreksineği	235
Antarktika Uçan Kalamarı	236
Buz Solucanları	236
Jelatinimsi Salyangozbalığı	237
Kırmızı Kral Yengeci	238
Norveç Kral Yengeci	239

PENGUENLER

Adelie Pengueni	241
Gento Pengueni	243
İmparator Penguen	245
Kayalık Pengueni	250
Kral Penguen	254

Makaroni Pengueni	256
Miğfer Pengueni	258
Penguenler	260
Sorguçlu Penguenler	266
Üreme Alanı	267

GENEL

Adaptasyon	269
Aerobiyoloji	269
Anhidrobiyoz	270
Balina Avcılığı	270
Biyoteknoloji	271
Biyoürünleştirme	272
Balina Yağı	272

Çekirge Etkisi	273
Kış Uykusu	273
Kriptobiyoz	274
Kriyoprotektan	274
Psikrofiller	275
Stromatolit	275

SAĞLIK BİLİMLERİ

Anksiyete ve Depresyon	277
Diş Problemleri	278
Donuk (Soğuk Isırması)	285
Hareket Hastalığı	289
Hipotermi	292
İrtifa Hastalığı	297
Karbon Monoksit Zehirlenmesi	300
Kutuplarda Dalış ve Hastalıkları	304

Psikiyatrik Sendromlar	310
Ruhsal Kazanımlar	312
Sırkadiyen Ritim	313
Tehlikeli Canlıların Yol Açtığı Yaralanmalar, Zehirlenmeler	317
Travmalar	322
Ultraviyole Işık ve Etkileri	326